



Unsere Schule hat ein Konzept für Gesundheitsförderung und Prävention

Absichtserklärung unserer Schule

- Gesundheitsfördernde Anlässe haben ihren festen Platz in unserer Jahresplanung
- Die Gestaltung der Schulräume und der Schulhausumgebung ermöglicht vielfältige Bewegungs- und Sozialerfahrungen
- Gesundheitsfördernde Projekte sind für uns ein wichtiger Bestandteil. Sie umfassen sowohl das physische als auch das psychische Wohlbefinden.

Unsere Projekte an unserer Schule haben wenn immer möglich folgende Schwerpunkte:

- Selbstwahrnehmung, entwickeln eines positiven Körperbewusstseins und Gesundheitsbegriffs, Stärkung des Selbstvertrauens
- Nachhaltigkeit im Sinne eines achtsamen und wertschätzenden Umgangs mit sich, den Mitmenschen und der Umwelt
- Förderung der sozialen Kompetenzen und der Gemeinschaft
- Gewaltfreie Kommunikation, Friedensförderung
- Gesunder Umgang mit neuen Medien

Anlässe und Projekte

- Planung von Anlässen und Projekten werden pro Schuljahr festgelegt
- Im Jahresprogramm und im Quartalsbrief werden die Eltern informiert